

SATVATOVE GRUNDKURS

TRANSFORMATIVE KOMMUNIKATION

7.- 9. JUNI 2025
TALGARTEN, WILA

**3 Tage für dich und
dein inneres
Wachstum!**



SATVATOVE GRUNDKURS

TRANSFORMATIVE KOMMUNIKATION

7.- 9. JUNI 2025, TALGARTEN, WILA

In diesem Seminar erfährst du, wie du mit Hilfe der Kommunikation eine Atmosphäre des Vertrauens, der Verbindung und der Ehrlichkeit erschaffen kannst. Du lernst die Stufen eines verbindenden und bereichernden Dialoges kennen. Der Kurs ist so konzipiert, dass du die Werkzeuge und Prinzipien ausprobieren und nach deiner individuellen Motivation in dein Leben übertragen kannst.

In einer Atmosphäre des Vertrauens, der Ehrlichkeit und gegenseitigen Wohlwollens entsteht für dich die Möglichkeit, die Beziehung zu dir selbst und zu deinen Mitmenschen zu erforschen und zu vertiefen. In spielerischen Übungen untersuchst du mögliche Zusammenhänge zwischen deiner inneren Haltung und deinem Gefühl von Zufriedenheit. Du erlangst Einblicke in deinen persönlichen Lebenssinn und Impulse, dein Leben danach auszurichten. Ein heilsamer Prozess wird angeregt, genährt und begleitet. So gehst du nach 3 Tagen gestärkt, mit tiefen persönlichen Einsichten und unmittelbar einsetzbaren, praktischen Hilfsmitteln zurück in deinen Alltag.

Hast du die Bereitschaft, dein Kommunikationsverhalten und deine Persönlichkeit zu reflektieren, neue Wege zu erproben und dich für ein tief erfülltes Leben einzusetzen? Freue dich auf drei intensive Tage mit der Transformativen Kommunikation.

Herzliche Grüsse

Annette, Anika & Nicole

*The first duty of love
is to listen.*

Paul Tillich

INHALTE AUS DEM KURS

- durch empathisches Zuhören einen "heiligen Raum" schaffen
- gewaltlos und selbstbewusst Grenzen setzen
- eigene hinderliche Gewohnheiten und emotionale Muster erkennen und transformieren
- Unterschied Opferbewusstsein vs. Eigenverantwortung
- Bewusst aufs Leben antworten vs. reagieren
- Herzensqualitäten entdecken und ins Leben integrieren
- die eigene Perspektive reflektieren und mit Optionen spielen
- die Kraft der klaren Absicht kennen lernen und als Werkzeug einsetzen, um persönliche Ziele zu erreichen
- Persönlichkeitswachstum und Selbsterkenntnis
- Feedback geben und erhalten lernen
- Austausch in der Gruppe



KURSLEITUNG

Annette Bonomo ist Transformations Coach nach dem Ansatz des Satvatove Institutes (School of Transformative Communication) in Gainesville, Florida, USA.



Sie lebt in der Schweiz und begleitet Erwachsene und Kinder auf ihrem Weg der Selbsterkenntnis. In Einzelcoachings, Paarcoachings, Workshops, Seminaren und Ausbildungsprogrammen unterstützt sie Menschen, ein erlebnisreiches und tieferfüllendes Leben zu kreieren, im Einklang mit ihren innersten Werten.

Mehr infos unter: www.annettebonomo.ch

DETAILS

Kursort: Lichtanker Talgarten, Talgarten 15, 8492 Wila

Die Kurszeiten sind jeweils von 9:00 bis ca. 20:00

Kurskosten: Fr. 580.-

Frühbucherpreis: Fr. 480.- (Anmeldung bis 14. April 2025)

Satvatove Wiederholer:innen: Fr. 290.-

(In den Kurskosten sind die Kursunterlagen, das Buch "Gelingende Beziehungen" und eine Nachbesprechung inbegriffen.)

KONTAKT UND ANMELDUNG

Anika Bering: anikaberwing@gmx.de

Nicole Langenegger: +41 79 743 08 20

Anmeldung an anikaberwing@gmx.de