

Bewusste Kommunikation mit Kindern

«Verstanden zu werden ist ein menschliches Grundbedürfnis»
(Paul Tillich)

Wie können wir Kinder in ihrer Persönlichkeit stärken, damit sie den Herausforderungen des Lebens mit Klarheit und Eigenverantwortung begegnen können? Wie können Sie sich als Eltern stärken, dies zu tun?

In diesem Workshop erforschen wir die Grundbausteine einer gelingenden Eltern-Kind Beziehung, bestehend aus Einfühlungsvermögen, Achtsamkeit, Klarheit, Eigenverantwortung, Bewusstsein und Präsenz. Wir erproben entsprechend diesen Grundwerten Werkzeuge und innere Haltungen für eine bewusste Beziehung. Kommunikation spielt dabei eine essentielle Rolle.

Einführungsworkshop in die Grundbausteine einer gelingenden Beziehung zu Kindern.

In diesem Kurs erhalten Sie Werkzeuge und Inputs aus der transformativen Kommunikation:

- Blockaden in der Kommunikation erkennen lernen
- empathische Antwort als Möglichkeit Verständnis zu zeigen
- den Einfluss der Körpersprache erkennen und Zuwendungshaltung üben
- die inneren Qualitäten einer guten ZuhörerIn erkennen und anwenden
- eine vertrauensvolle Beziehung zum Kind aufbauen und erhalten
- die Auswirkungen der inneren Haltung auf das Kind
- Schutz und Grenzen



Während den Übungen gibt es ausreichend Möglichkeit, eigene Kommunikationsverhalten zu beobachten, zu erkennen und neue Perspektiven zu gewinnen. Der Workshop ist interaktiv, alltagsbezogen und erlebnisorientiert. Das Alter Ihres Kindes spielt dabei keine Rolle.

- Datum:** Dienstag 26. November 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: Schule Filasez, Zum Park 5, 8404 Winterthur. 5.OG
Kursleitung: Annette Bonomo, Transformations Coach, Kursleiterin für transformative Kommunikation, Primarlehrerin und Mutter (www.annettebonomo.ch)
Kurskosten: Fr. 45.- (Vorab auf Verein Filasez, Zum Park 5, 8404 Winterthur, Alternative Bank
IBAN: CH70 0839 0037 2012 1000 8, Zahlungszweck Kurs 1
Anmeldeschluss: 25. November 2024
Anmeldung: info@filasez.ch

“Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit
Klarheit und Ehrlichkeit
Persönliche Kraft und Eigenverantwortung
Bewusstsein und Präsenz
Schutz und Eigenständigkeit
... das sind die Grundbausteine einer gelingenden Beziehung zu Kindern.“